

# การปลูก ผักบุ้งจีน



สถาบันวิจัยพืชสวน  
กรมวิชาการเกษตร



## สภาพพื้นที่

ใกล้แหล่งน้ำและสะดวกต่อการนำมาใช้  
ตลอดฤดูปลูก ห่างไกลจากแหล่งมลพิษ

## ลักษณะดิน

ปลูกได้ในดินแทบทุกชนิด แต่ชอบดินร่วนหรือดินร่วนปนทราย  
ชอบพื้นที่ชื้นแฉะต้องการความชื้นในดินสูงมาก มีค่าความเป็นกรดเป็นด่าง 5.0-7.0

## สภาพภูมิอากาศ

แสงแดดเต็มวันตลอดวัน อุณหภูมิที่เหมาะสมต่อการเจริญ  
เติบโตมากกว่า 25 องศาเซลเซียส ปลูกได้ตลอดปี

## พันธุ์ที่นิยมปลูก

พันธุ์พิจิตร 1 พันธุ์ใบไม้

## การปลูก

### การเตรียมดิน

- ไถตากดินไว้ประมาณ 7-15 วัน แล้วไถพรวนอีก 1-2 ครั้ง
- ยกแปลงให้สูงขึ้น 10 เซนติเมตร กว้าง 1.5-2.0 เมตร ยาว 10-15 เมตร เว้นทางเดินระหว่างแปลง 40-50 เซนติเมตร
- ใส่ปุ๋ยคอก หรือปุ๋ยหมักที่สลายตัวดีอัตรา 2-4 ตัน/ไร่
- พรวนย่อยผิวหน้าดินให้ละเอียด ปรับให้เรียบเสมอกัน  
อย่าให้เป็นหลุมเป็นบ่อ

### วิธีการปลูก

- แช่เมล็ดพันธุ์ผักบุ้งจีนในน้ำอุ่นนาน 6-12 ชั่วโมง เพื่อให้  
เมล็ดงอกดีขึ้น
- หว่านให้กระจายทั่วทั้งแปลง โดยพยายามหว่านให้เมล็ดพันธุ์  
ห่างกันเล็กน้อย
- กลบเมล็ดพันธุ์ผักบุ้งจีนด้วยดินร่วนหรือกลบดำหนา  
ประมาณ 0.5 เซนติเมตร
- คลุมด้วยฟาง รดน้ำเป็นฝอยละเอียดทั่วแปลง



## การดูแลรักษา

### การให้ปุ๋ย

- ใส่ปุ๋ยเคมีสูตร 46-0-0 (ยูเรีย) อัตรา 15-20 กิโลกรัม/  
ไร่/ครั้ง โดยใส่ปุ๋ยครั้งแรกหลังปลูก 5-7 วัน และใส่ปุ๋ย  
ครั้งที่ 2 หลังปลูก 10-12 วัน ด้วยวิธีหว่านแล้วรดน้ำตาม  
ทันที หรือใช้ปุ๋ยยูเรียอัตรา 10 กรัมละลายน้ำ 20 ลิตร  
รดให้ทั่วแปลง

### การให้น้ำ

- ควรให้น้ำอย่างสม่ำเสมอ จะให้โดยวิธีใดก็ได้ตามความ  
เหมาะสม
- ควรให้น้ำทันทีหลังจากใส่ปุ๋ยแล้ว
- ควรคลุมดินเพื่อรักษาความชื้นของดินและลดการระเหย  
ของน้ำ ถ้าใช้เศษพืชต้องไม่มีส่วนขยายพันธุ์ หรือเมล็ด  
ติดมา ไม่ควรใช้แกลบคลุมเพราะหลังการพรวนดินกลบโคน  
แกลบจะสลายตัวทำให้ผักบุ้งจีนชะงักการเจริญเติบโต



## การปลูก ผักบุ้งจีน

## โรคและแมลงศัตรู

ป้องกันกำจัดโรคและแมลงศัตรูตามคำแนะนำบนฉลากสารเคมี และตามคำแนะนำในตารางที่ 1 และ 2

## การเก็บเกี่ยว

- เมื่อผักบุงจิ้นมีอายุ 20-25 วันหลังปลูก หรือมีความสูงประมาณ 30-35 เซนติเมตร ให้ถอนต้นผักบุงจิ้นออกจากแปลงปลูกทั้งต้นและราก
- ควรรดน้ำก่อนถอนต้นผักบุงจิ้นขึ้นมาจะถอนผักบุงจิ้นได้สะดวก จากไม่ขาดมาก

## วิทยาการหลังการเก็บเกี่ยว

- หลังเก็บเกี่ยวให้นำเข้าร่มทันที ไม่ควรวางไว้กลางแจ้ง และไม่ควรวางบนพื้นผิวดินโดยไม่มีวัสดุรองรับ
- ล้างรากให้สะอาด เด็ดใบและแขนงที่โคนต้นออก นำมาผึ่งให้แห้ง
- จัดเรียงต้นผักบุงจิ้นเป็นมัด เตรียมบรรจุภาชนะ เช่น ถุงพลาสติกที่เจาะรูรอบด้านเพื่อรอการจำหน่ายต่อไป



## ตารางที่ 1 การใช้สารป้องกันกำจัดโรคผักบุงจิ้น

โรค	สารป้องกันกำจัดโรคพืช	อัตราการใช้	วิธีการใช้	หยุดการใช้สาร
ราสนิมขาว	เมตาแลคซิล	5-15 กรัม/เมล็ด 1 กิโลกรัม	คลุกเมล็ด ก่อนปลูก	- วัน
ใบจุด	แมนโคเซบ (80% WP)	40-50 กรัม/น้ำ 20 ลิตร	พ่นเมื่อพบการระบาด	7 วัน
ใบไหม้	เมตาแลคซิล + แมนโคเซบ (72% WP)	50 กรัม/น้ำ 20 ลิตร	พ่นเมื่อพบการระบาด	14 วัน

รวบรวมและเรียบเรียงโดย

นายอำนาจ อรรถถังรอง นางลัดดาวัลย์ อินทร์สังข์



## ตารางที่ 2 การใช้สารป้องกันกำจัดแมลงศัตรูผักบุงจิ้น

แมลง	สารป้องกันกำจัดแมลงศัตรู	อัตราการใช้	วิธีการใช้	หยุดการใช้สาร
เพลี้ยอ่อนตัวฝักยาว	อิมดาคาโคลพริด (10% SL)	20 มล./น้ำ 20 ลิตร	พ่นเมื่อพบการระบาด	14 วัน
หนอนกระทู้	ไซเปอร์เมทริน/ ฟอสฟาโลน (6.25%/22.5%)	40-60 มล./น้ำ 20 ลิตร	เมื่อพบหนอนในดอก ประมาณ 20% หากมีการ ระบาดรุนแรงควรพ่น	7 วัน
	เมตาไซฟลูทริน (2.5% EC)	20-30 มล./น้ำ 20 ลิตร	ทุก 4-5 วัน	14 วัน
	บาซิลลัส ทูริงเยนซิส (BT)	60-80 กรัม/น้ำ 20 ลิตร		11 วัน

