



กระดานข้าว

งานวิจัย ไม้ได้จริง : พืชอาหาร พืชสมุนไพร

รายงานฉบับที่ 1 ประจำปีงบประมาณ 2562

กลุ่มวิจัยพฤกษศาสตร์และพิพิธภัณฑ์พืช

สำนักคุ้มครองพันธุ์พืช กรมวิชาการเกษตร

ขจร

ชื่ออื่น สลิด

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Telosma cordata* (Burm. f.) Merr.

วงศ์ APOCYNACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้เลื้อยขนาดเล็ก สูง 2 – 5 เมตร ยอดอ่อนมีขนปกคลุม ใบเดี่ยว เรียงตรงข้าม รูปหัวใจหรือรูปไข่แกมหัวใจ ปลายแหลม โคนเว้ารูปหัวใจ ขอบเรียบ ดอกสีเหลืองแกมเขียวอ่อนหรือสีเหลืองแกมส้ม มีกลิ่นหอม ออกเป็นช่อแบบช่อซี่ร่ม ที่ซอกใบ กลีบเลี้ยงสีเขียวอ่อน 5 กลีบ รูปไข่แกมขอบขนาน ปลายแหลม ขอบเป็นคลื่นเล็กน้อยและมีขนครุย กลีบดอกรูปหลอด ปลายแยก 5 แฉก รูปไข่กว้าง ปลายมนกลมหรือเว้าตื้น ด้านในหลอด กลีบดอกมีขนยาวสีขาวแกมเหลือง ด้านนอกเกลี้ยง กะบังรอบรูปดาว 5 แฉก กลุ่มเรณูรูปสามเหลี่ยมถึงรูปไข่กลับกว้าง รังไข่เหนือวงกลีบ มี 2 คาร์เพล ผลแบบผลแตกแนวเดียว รูปกระสวย เมล็ดรูปรี มีขนสีขาว

ส่วนที่ใช้บริโภค: ยอดอ่อนและดอก

วิธีการบริโภคและใช้ประโยชน์: รับประทานเป็นผักสด ลวก นึ่ง ผัด หรือแกง

รสและประโยชน์ต่อสุขภาพ: รสจืดหวาน
ถอนพิษเบื่อเมาและช่วยกระตุ้นการรับรสอาหาร

การขยายพันธุ์: เพาะเมล็ด ปักชำ