



# กระดานข่าว

## งานวิจัย ใช้ได้จริง : พืชอาหาร พืชสมุนไพร



ต้อยตั่ง หรือ ผักตืด

*Solanum spirale* Roxb.

Coil-flowered nightshade

Family SOLANACEAE



### ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้พุ่มสูง 0.5-1 เมตร ลำต้นและกิ่งก้านเกลี้ยง ใบเดี่ยวเรียงสลับ ก้านใบยาวประมาณ 1-2 เซนติเมตร แผ่นใบกว้าง 1-3 เซนติเมตร ยาว 5-14 เซนติเมตร รูปรีโคนใบสอบเรียว ขอบใบเรียบ ปลายใบแหลม ที่ผิวใบด้านบนและด้านล่างเกลี้ยง ดอกช่อกระจุก มีก้านเรียงสลับบนแกนกลาง ลดหล่นตามลำต้น ช่อดอกยาว 2-4 เซนติเมตร ก้านช่อยาว 0.5-1 เซนติเมตร เกลี้ยง ดอกย่อย สีขาว ประกอบด้วย ก้านดอกย่อยยาว 1.5-1.8 เซนติเมตร วงกลีบเลี้ยงเชื่อมกันคล้ายจาน ปลายแยก 5 แฉก แต่ละแฉกลึก 0.2-0.3 เซนติเมตร รูปกลมมนเกลี้ยง วงกลีบดอกเชื่อมกัน ปลายแยก 5 แฉก แต่ละแฉกลึกประมาณ 0.6 เซนติเมตร เกสรเพศผู้ 5 อัน เกสรเพศเมีย 1 อัน อยู่เหนือ วงกลีบ ผลกลม ผลอ่อนสีเขียว ผลแก่สีเหลืองหรือสีส้ม เส้นผ่านศูนย์กลาง 0.5-0.7 เซนติเมตร ก้านผลยาว 1.8-2 เซนติเมตร เมล็ดรูปไข่ ขนาดประมาณ 0.2 เซนติเมตร

มีถิ่นกำเนิด และการกระจายพันธุ์บริเวณอินเดีย พม่า และจีน

การใช้ประโยชน์ ใบอ่อนปรุงอาหารใส่แกง

