



กระถ่านข้าว งานวิจัย ใช้ได้จริง : พืชอาหาร พืชสมุนไพร

รายสัปดาห์ที่ 2 ประจำเดือนตุลาคม 2562

กลุ่มวิจัยพฤกษศาสตร์และฟิสิกส์พืช
สำนักคุ้มครองพันธุ์พืช กรมวิชาการเกษตร

ผักกะเดียง

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Hydrolea zeylanica* (L.) Vahl

วงศ์ HYDROLEACEAE

ชื่ออื่น ดีปลาไหล ปอผี

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้ล้มลุก สูง 10 – 60 ซม. ลำต้นทรงกระบอก
ใบเดี่ยว เรียงสลับ รูปใบหอกถึงรูปแถบแกมใบหอก
ปลายแหลม โคนสอบเรียบ ขอบเรียบ
ดอกสีน้ำเงินแกมม่วง สมบูรณ์เพศ
ออกเป็นช่อแบบช่อกระจุก

ที่ซอกใบและปลายยอด มีขนต่อมปกคลุม กลีบเลี้ยง 5 กลีบ
รูปใบหอก โคนเชื่อมติดกัน กลีบดอกรูปประฆัง ปลายแยก 5 แฉก
แฉกรูปไข่กว้างถึงใบหอก เกสรเพศผู้ 5 อัน ติดที่คอหลอดดอก
รังไข่เหนือวงกลีบ มี 2 ช่อง ผลแบบผลแห้งแตกตามรอยตะเข็บ
รูปไข่ เมล็ดขนาดเล็ก รูปรี

ส่วนที่ใช้บริโภค ยอดและใบอ่อน

วิธีการบริโภค รับประทานเป็นผักสด ลวก ต้ม หรือแกง

ประโยชน์ต่อสุขภาพ รสขม ช่วยเจริญอาหาร บำรุงหัวใจ
แต่สตรีให้นมบุตรไม่ควรรับประทานจะทำให้ให้น้ำนมมีรสขม

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด

ที่มาข้อมูล : นางสาว ปาจริย์ อินทะสุข นักวิชาการเกษตรชำนาญการ