



กระต่ายขาว ทานวิชัย ใช้ได้จริง : พืชอาหาร พืชสมุนไพร

รายสัปดาห์ที่ 1 ประจำเดือนตุลาคม 2562

กลุ่มวิจัยพฤกษศาสตร์และพืชไร่
สำนักคุ้มครองพันธุ์พืช กรมวิชาการเกษตร

หางลาว

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Tupistra muricata* (Gagnep.) N.Tanaka
วงศ์ Asparagaceae
ชื่ออื่น นางแลว ลิงลาว

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้ล้มลุกอายุหลายปี แตกเป็นกอ ลำต้นใต้ดินเป็นเหง้า ใบเดี่ยว เรียงสลับ รูปใบหอกกลับ ปลายเรียวแหลม โคนสอบเรียว ขอบเรียบ ดอกสีขาวแกมม่วงหรือสีขาวแกมชมพู ออกเป็นช่อแบบช่อเชิงลด ที่ปลายยอด แต่ละดอกมีใบประดับรองรับ 2 กลีบ วงกลีบรวมรูปประฆัง ปลายแยก 6 – 8 แฉก แฉกรูปขอบขนานถึงรูปไข่ เกสรเพศผู้ 6 – 8 อัน ติดบนหลอดกลีบรวม รังไข่เหนือวงกลีบ มี 3 พู ผลแบบผลสด รูปเกือบกลมถึงกลม พนักผลด้านนอกไม่เรียบ

ส่วนที่ใช้บริโภค

ช่อดอกอ่อน

วิธีการบริโภค

รับประทานเป็นผักสด ลวก ผัด หรือแกง

ประโยชน์ต่อสุขภาพ

รสขม ช่วยเจริญอาหาร มีสาร Antioxidants

การขยายพันธุ์

เพาะเมล็ด แบ่งเหง้า

ที่มาข้อมูล : นางสาว ปาจริย์ อินทะชูป นักวิชาการเกษตรชำนาญการ