



กระดามข้าว

งานวิจัย ใช้ได้จริง :

พืชอาหาร พืชสมุนไพร

รายสัปดาห์ที่ 4 ประจำเดือนกันยายน 2562

กลุ่มวิจัยพฤกษศาสตร์และพืชไร่ที่พืช

สำนักคุ้มครองพันธุ์พืช กรมวิชาการเกษตร

ดอกแตงอง

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Lilium primulinum* Baker var. *burmanicum* (W. W. Sm.) Stearn

วงศ์ : Liliaceae

ชื่ออื่น ๆ : เต็งข้างเฟือก (เชียงใหม่), โป้แม่ลา (กะเหรี่ยง-เชียงใหม่); อินทง (เชียงใหม่)

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้ล้มลุก สูงได้ถึง 2 ม. หัวใต้ดินกลม มีเส้นผ่านศูนย์กลาง 5-6 ซม.

เนื้อในสีขาวอมเหลือง ใบเดี่ยวเรียงเวียน ไร้ก้านรูปใบหอก

ยาว 5.5-12 ซม. เส้นโคนใบ 3 เส้น เรียงขนานกัน

ช่อดอกแบบช่อกระจุก มี 4-9 ดอก รูปแตรห้อยลง

สีเหลืองหรือเหลืองอมเขียว

มีปื้นสีม่วงอมน้ำตาลแซมด้านในกลีบ

กลีบรูปขอบขนานหรือแกมรูปใบหอกกลับ

ยาว 6.5-9 ซม. กลีบในกว้างกว่าเล็กน้อย เกสรเพศผู้ 6 อัน

ก้านชูอับเรณูยาว 4.5-5.5 ซม. อับเรณูยาวประมาณ 1 ซม.

รังไข่รูปแถบ ยาวประมาณ 1.5 ซม. ก้านเกสรเพศเมียยาว 4.5-5.5 ซม.

ฝักรูปขอบขนาน ยาว 4-7 ซม. มีสันตามยาว เมล็ดมีจำนวนมาก

การกระจายพันธุ์

พบที่จีนตอนใต้ พม่า และภาคเหนือของไทยที่ดอยสุเทพ

และดอยเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ ขึ้นตามป่าดิบเขา ป่าสน

ที่โล่งบนเขาหินปูน ความสูง 800-1500 เมตร

ส่วนที่ใช้บริโภค : หัวใต้ดิน

วิธีการบริโภค : ซาวเขาหรือซาวกะเหรี่ยงในพื้นที่

นิยมนำหัวใต้ดินมาต้มน้ำรับประทานหรือนำมาผัดกับเนื้อหมู

รสและประโยชน์ต่อสุขภาพ: รสหวาน ช่วยเจริญอาหาร