



กระต่ายขางงานวิจัยใช้ได้จริง :

# ขิงกระต่าย

## พืชอาหาร พืชสมุนไพร

กลุ่มวิจัยพฤกษศาสตร์และพืชภัณฑ์พืช  
สำนักคุ้มครองพันธุ์พืช กรมวิชาการเกษตร

รายสัปดาห์ที่ ๔ ประจำเดือนสิงหาคม

ชื่อวิทยาศาสตร์  
ชื่อวงศ์

*Zingiber junceum* Gagnep.  
ZINGIBERACEAE



พืชตระกูลขิง มีเหง้าใต้ดิน ลำต้นเทียมสูง 0.4 - 1.3 เมตร มีสีเขียวปนแดงเรื่อๆ สลับกันตลอดทั้งลำ ใบรูปแถบยาว โคนใบสอบเรียว ปลายใบเรียวแหลมขอบใบเรียบ ผิวใบเกลี้ยง ไม่มีขน ช่อดอกเกิดที่เหง้า หรือที่ปลายยอด ลำต้นเทียมใบประดับสีเขียวหม่น หรือมีสีแดงเรื่อๆ กลีบดอกสีเหลืองสด เกสรเพศผู้ที่เป็นหมัน สีเหลืองอ่อน กลีบปากสีเหลืองสด อับเรณูสีเหลืองอ่อน จะงอยอับเรณูสีเหลืองสด



ขิงกระต่ายพบมากทางภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ในป่าลัดใบหรือป่าเบญจพรรณ ตามลานหินทราย ดอกบานและติดเมล็ดประมาณเดือนมิถุนายนถึงเดือนธันวาคม

ชาวบ้านทางภาคตะวันออกเฉียงเหนือนำช่อดอกอ่อนมาบริโภคเป็นผัก โดยการนำมาล้างหรือต้ม จิ้มน้ำพริกได้หลากหลาย มีประโยชน์ในการช่วยให้เจริญอาหารและช่วยในการขับลม ใบอ่อนนำมาแกงหน่อไม้ได้ ช่วยให้สีของแกงมีสีเขียวน่ารักประทาน

เรียบเรียงข้อมูลโดย

นายบัณฑิต สอนสุภาพ  
นักวิชาการเกษตรชำนาญการ