



กระตานข่าวงานวิจัยใช้ได้จริง :

มันปู

พืชอาหาร พืชสมุนไพร

กลุ่มวิจัยพฤกษศาสตร์และพืชภัณฑ์พืช
สำนักคุ้มครองพันธุ์พืช กรมวิชาการเกษตร
รายสัปดาห์ที่ ๔ ประจำเดือนกันยายน

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Glochidion littorale* Blume Baill.

วงศ์ : EUPHORBIACEAE

ชื่ออื่น : มันปู (ภาคใต้) , นกนอนทะเล (นราธิวาส)

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้พุ่ม สูง 2 - 3 เมตร ปลายกิ่งห้อยลง เปลือกสีน้ำตาล ใบ เดี่ยว เรียงสลับสองข้างของกิ่ง แผ่นใบรูปรีถึงรูปไข่กลับ ยาว 5 - 10 เซนติเมตร กว้าง 4 - 5.5 เซนติเมตร ออกตามสองข้างกิ่ง หรือลำต้นแบบทแยงกัน โดยมีสีแดงโป่งพอง ผิวใบเกลี้ยงทั้งสองด้าน ปลายใบมน โคนใบสอบ เส้นแขนงใบ 5 - 7 คู่ ก้านใบยาว 3 - 5 มิลลิเมตร ดอก เล็กสีเขียวอ่อน แยกเพศอยู่ต้นเดียวกัน ออกเป็นกระจุกตามง่ามใบ กลีบเลี้ยง 6 กลีบ ไม่มีกลีบดอก ผล กลมแป้น แก่สีชมพูถึงแดง สูง 1.2-1.5 เซนติเมตร กว้าง 1.5-2 เซนติเมตร มี 10 -12 พู แตกเมื่อแห้ง มี 10 -12 เมล็ด เมล็ด เล็ก ค่อนข้างกลม มีเยื่อสีแดงหุ้ม ติดที่ปลายของแกนผล



การกระจายพันธุ์

พบขึ้นทั่วไปในป่าดงดิบ ในป่าน้ำกร่อย และบริเวณชายป่าพรุ มีเขตการกระจายพันธุ์ตามท้องถนนทางภาคใต้ของประเทศไทย ในต่างประเทศพบที่ อินเดีย ศรีลังกา เวียดนามใต้ และมาเลเซีย ออกดอกระหว่างเดือนมีนาคม - ตุลาคม มี 2 ชนิด คือ มันปูยอดแดง และมันปูยอดขาว

การใช้ประโยชน์

ด้านสมุนไพร รากและลำต้น แก้วร้อนใน เป็นยาบำรุง ใบรับประทานเป็นผักช่วยเจริญอาหาร
ด้านอาหาร ใบอ่อนและยอดอ่อน นำมาใส่เพิ่มเป็นสารปรุงรสในน้ำแกง (ซุ๊ป) คนภาคใต้นิยมทานเป็นผักสดกับขนมจีน แกงเผ็ด น้ำพริก รสชาติหวานมัน มันปูยอดขาวจะมีรสหวานกว่ามันปูยอดแดงซึ่งมีรสฝาดเจือปน

เรียบเรียงข้อมูล

น.ส.วิลาสินี จิตต์บรรจง

นักวิชาการเกษตรการชำนานุการพิเศษ