



กระดานข้าว

งานวิจัย ใช้ได้จริง :

พืชอาหาร พืชสมุนไพร

Bangkok Herbarium (BK)

รายสัปดาห์ที่ 1 ประจำเดือนตุลาคม 2561

กลุ่มวิจัยพฤกษศาสตร์และฟิสิกส์พืช
สำนักคุ้มครองพันธุ์พืช กรมวิชาการเกษตร

กากูก

ชื่ออื่น ก้า เมปุก พอแค

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Alpinia roxburghii* Sweet

วงศ์ Zingiberaceae



ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้ล้มลุก อายุหลายปี ลำต้นใต้ดินทอดนอนขนานกับพื้นดิน สีเหลือง ลำต้นเหนือดิน สูง 80 - 150 เซนติเมตร ใบเดี่ยว เรียงสลับ รูปขอบขนาน ปลายแหลม โคนมนแผ่เป็นกาบ ขอบเรียบเป็นคลื่นเล็กน้อย ผิวใบด้านบนเรียบ ด้านล่างมีขนสีขาวปกคลุม ดอกออกเป็นช่อแบบช่อกระจุกที่ปลายยอด แต่ละดอกมีใบประดับ สีขาว 1 อัน กลีบดอกสีขาว 3 กลีบ เกสรเพศผู้ 6 อัน สมบูรณ์เพียง 1 และ 4 อัน เปลี่ยนแปลงเป็นแผ่น เกสรเพศผู้เป็นหมันด้านข้าง 2 ข้าง และกลีบปาก 1 อัน กลีบปากขนาดใหญ่ ด้านในตรงกลางสีส้มแกมแดงและขอบสีเหลือง รั้งไขไต้วงกลีบ ผลแบบผลแห้งแตก ผลอ่อนสีเขียว เมื่อแก่สีส้มแกมแดง เมล็ดจำนวนมาก



ส่วนที่ใช้บริโภค

หน่ออ่อน ช่อดอกอ่อน และผล

วิธีการบริโภค

รับประทานเป็นผักสดหรือลวก
จิ้มน้ำพริก เหง้าแก้ต้มน้ำดื่มแก้ไอ
(ห้ามใช้ในหญิงมีครรภ์)

รสและประโยชน์ต่อสุขภาพ

รสเผ็ดร้อน ขับลม บรรเทาอาการ
ท้องอืด ท้องเฟ้อ การขยายพันธุ์
เพาะเมล็ด แบ่งเหง้า



ที่มาข้อมูล : นางสาวปจรรย์ อินทะชูป
นักวิชาการเกษตรชำนาญการ