



กระดานข่า

งานวิจัย ใช้ได้จริง :

พืชอาหาร พืชสมุนไพร

Bangkok Herbarium (BK)

รายสัปดาห์ที่ 1 ประจำเดือนพฤศจิกายน 2561

กลุ่มวิจัยพฤกษศาสตร์และฟิสิกส์พันธุพืช

สำนักคุ้มครองพันธุ์พืช กรมวิชาการเกษตร

ชื่อ

Livistona speciosa Kurz

ARECACEAE

ชื่อท้องถิ่น

ก้อแล่ (เชียงใหม่) ลีเหรง (ปัตตานี)

ค้อ (ภาคเหนือ ภาคอีสาน ประจวบคีรีขันธ์)

ทอ หลู่หล่า (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน)

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ปาล์มลำต้นเดี่ยว สูงถึง 35 เมตร ใบเป็นกลุ่มแน่นใกล้ยอดถึง 50 ใบ ลำต้นเรียวยาวเล็ก เส้นผ่านศูนย์กลาง 20-30 เซนติเมตร ที่ฐานมักจะพองออก ใบกลมคล้ายพัด เส้นผ่านศูนย์กลางถึง 2 เมตร จักเว้าลึกไม่ถึงครึ่งตัวใบ จีบเวียนรอบใบสวยงาม ด้านล่างสีออกเทาเป็นสันร่อง ก้านใบรวมยาวถึง 1.8 เซนติเมตร สีเหลือง มีหนามใหญ่โค้งสีส้มอมน้ำตาล ยาวถึง 2.5 เซนติเมตร กาบใบสั้น ที่ขอบมักจะแตกเป็นเส้นใยหยาบ และมีติ่งหูใบ ที่ยาวถึง 25 เซนติเมตร ดอก ช่อดอกออกระหว่างกาบใบ เป็นช่อยาวถึง 1.4 เมตร ผลสีเขียวเข้มถึงม่วงออกดำ รูปมนรีถึงรูปไข่ ความยาวมากกว่าความกว้าง

ในประเทศไทยพบได้ทั้งทางภาคเหนือ อีสานและใต้ ในอดีตพบมากที่เขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์ จึงเป็นที่มาของชื่อเรียกสถานที่นั้นเอง คนอีสานตอนบนโดยเฉพาะที่อาศัยอยู่ตามริมฝั่งโขงและประชาชนในประเทศลาวนิยมนำผลมารับประทาน โดยนำผลมาล้างให้สะอาด ชัดเอาผิวที่เป็นสีน้ำเงินอมเทาออกให้หมด ถ้าไม่ชัดผิวออกจะทำให้มีรสฝาดมาก จากนั้นนำไปดองในน้ำเกลือ ประมาณ 5-7 วัน นำมารับประทานกับข้าว

ในประเทศลาวเป็นพืชเศรษฐกิจชนิดหนึ่งที่มีการซื้อขายในตลาดทั่วไปและส่งออกไปยังประเทศจีน ใบตากแห้งใช้มุงหลังคา ปัจจุบันมีการศึกษาพบว่าค้อเป็นพืชชนิดหนึ่งที่มีสารต้านอนุมูลอิสระสูง เป็นเครื่องดื่มหรือผลไม้ที่ใช้ลดความเสี่ยงจากโรคเรื้อรังต่างๆ ได้ดี



ที่มาข้อมูล : นายบดินทร สอนสุภาพ

นักวิชาการเกษตรชำนาญการ