



# กระดานข้าว

งานวิจัย ใช้ได้จริง :

## พืชอาหาร พืชสมุนไพร

Bangkok Herbarium (BK)

รายสัปดาห์ที่ 2 ประจำเดือนพฤศจิกายน 2561

กลุ่มวิจัยพฤกษศาสตร์และฟิสิกส์พันธุพืช

สำนักคุ้มครองพันธุ์พืช กรมวิชาการเกษตร

## เนระพูสีไทย

### *Tacca chantrieri* Andr.

#### ชื่ออื่น

กลาดิกลามูยี (มาเลย์-ปัตตานี); คลุ้มเลีย, ว่านหัวฟา (จันทบุรี); ดิงหว่า (ภาคเหนือ);  
ตีปลาช่อน (ตราด); นิลพูสี (ตรัง); เนระพูสีไทย (ภาคกลาง); มังกรดำ (กรุงเทพฯ);  
ม้าถอนหลัก (ชุมพร); ละเบ้าะบูเก๊ะ (มาเลย์-ยะลา); ว่านค้ำคาว (ทั่วไป); ว่านพังพอน (ยะลา)

#### ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้ล้มลุก ใบรูปขอบขนานหรือรูปใบหอก ยาว 20-60 เซนติเมตร ปลายแหลมหรือเป็น  
ติ่งแหลม โคนแหลม เบี้ยวเล็กน้อย ก้านใบยาว 15-30 เซนติเมตร รวมกาบใบ ข้อดอกมี 1-3 ข้อ  
ยาวได้ถึง 70 เซนติเมตร แต่ละข้อมี 4-25 ดอก ใบประดับมี 2 คู่ ไร้ก้าน สีเขียวอ่อนอมม่วงหรือ  
สีอมม่วงน้ำตาล คุ้นอกรูปไข่ รูปขอบขนาน ยาวได้ถึง 6 เซนติเมตร คุ้ในรูปไข่หรือรูปไข่กลับ  
ยาว 7-14 เซนติเมตร ใบประดับย่อยมี 5-25 อัน สีอ่อนกว่าใบประดับ ยาว 10-25 เซนติเมตร  
หลอดกลีบสั้น กลีบสีม่วงอมน้ำตาล รูปใบหอก ยาว 0.5-1.2 เซนติเมตร ก้านดอกยาว 2-3.5  
เซนติเมตร ผลสดมีหลายเมล็ด รูปขอบขนานแกมสามเหลี่ยม มีสันกลาง สีน้ำตาลม่วง เมล็ดรูป  
คล้ายไต

ทางภาคเหนือมีการใช้ประโยชน์จากเนระพูสีไทยทั้งที่เป็นอาหารและเป็นยาสมุนไพร เช่น  
ชาวปืซูในอำเภอแม่ลาวจังหวัดเชียงราย นำส่วนของใบอ่อนและช่อดอกอ่อนมาลวก กินเป็นผัก  
มีรสขม ว่าเป็นยาบำรุงกำลัง และชาวเมียนในอำเภอเชียงคำ จังหวัดพะเยา นำใบอ่อนมา  
รับประทานเป็นผักสด มีรสขม นอกจากนี้ มีการนำเหง้าสดมาดองเหล้า ต้มเป็นยาช่วยให้  
เจริญอาหาร และเป็นยาบำรุงกำหนัดอีกด้วย



ที่มาข้อมูล : นายบดินทร สอนสุภาพ

นักวิชาการเกษตรชำนาญการ