



กระดาดขาว

งานวิจัย ใช้ได้จริง : พืชอาหาร พืชสมุนไพร

รายสัปดาห์ที่ 2 ประจำเดือนกรกฎาคม 2562
กลุ่มวิจัยพฤกษศาสตร์และฟิสิกส์พืช
สำนักคุ้มครองพันธุ์พืช กรมวิชาการเกษตร

มะเขือยาว

มะเขือไข่ม้า, มะเข้วัง, มะเข้ขังคม, มะเขือป่า (ภาคเหนือ),
มะเขือขาว, มะเขือจานมะพร้าว, มะเขือกระโปกแพะ, มะเขือจาน (ภาคกลาง),
สะกอวา, ย้งมูโล่ (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน), เกี้ยจี้ (จีน), มะเขือฝรั่ง (กรุงเทพฯ)

Solanum melongena L.

Family SOLANACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้ล้มลุก ลำต้นมีความสูงประมาณ 0.5-1 เมตร ลักษณะของลำต้นจะแข็งแรง มีสีเขียวหรือสีม่วง ลำต้นมีขนนุ่ม และสั้นปกคลุมทั่ว หรืออาจมีหนามเล็ก ๆ ส่วนบนจะแตกกิ่งก้านสาขาหนาที่ใบ ใบจะออกสลับกัน ลักษณะของใบเป็นรูปค่อนข้างกลม โคนใบเบี้ยว ส่วนปลายใบแหลม ริมขอบใบหยัก หรือเป็นคลื่นหลังใบ และใต้ท้องใบจะมีขนนุ่มปกคลุม ขนาดของใบยาวประมาณ 2.5-7 นิ้ว กว้างประมาณ 1.5-5 นิ้ว ก้านใบยาวประมาณ 1 นิ้ว ส่วนดอกออกเป็นช่อ หรือออกเป็นดอกเดี่ยว ลักษณะของดอกมีสีม่วง กลีบดอกมี 5 กลีบ โคนกลีบเชื่อมติดกันส่วนปลายแยกจากกันเป็น 5 แฉก ปลายแหลม กลางดอกมีเกสรตัวผู้ 5 อันและตัวเมีย 1 อัน อยู่ติดกับกลีบดอก ก้านเกสรและอับเกสรเป็นสีเหลือง ผลจะมีลักษณะกลมยาว มีสีเขียวอ่อน สีม่วงคล้ำ หรือเป็นสีขาว ผิวเปลือกจะเรียบเกลี้ยงเป็นมัน ตรงขั้วผลก็จะมีกลีบเลี้ยงสีเขียวติดอยู่ ส่วนการขยายพันธุ์ มะเขือยาวเป็นพรรณไม้เจริญเติบโตได้ดีในดินอุดมร่วนซุย ต้องการน้ำและความชื้นในปริมาณปานกลาง ขยายพันธุ์ด้วยการเพาะเมล็ด

การใช้ประโยชน์

ผลมะเขือยาวมีวิตามิน เอ บี ซี และ พี ไชมัน โปรตีน น้ำตาล และเกลือแร่ต่างๆ โดยทั่วไป ในมะเขือยาวผิวสีม่วงจะมีวิตามิน P ในปริมาณที่มาก ในมะเขือยาวผิวสีม่วง 600 กรัม มีวิตามิน P มากกว่า 3,600 มิลลิกรัม วิตามิน P สามารถเพิ่มภูมิคุ้มกันต้านเชื้อโรคให้กับหลอดเลือดฝอยไม่ให้แตกง่าย ทำให้หลอดเลือดทำงานได้ตามปกติ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง

ผู้ที่เป็นโรคหลอดเลือดแข็งตัว โรคความดันโลหิตสูง

โรคหัวใจโคโรนารี (Coronary) มีอาการ

อาเจียนเป็นเลือด หรือโรคลักปิด

ลักเปิด เป็นต้น ควรกินมะเขือยาว

เป็นประจำ จะทำให้อาการโรค

ดังกล่าวทุเลาลงหรือหายได้

