



กระดาดขาว

งานวิจัย ใช้ได้จริง :

พืชอาหาร พืชสมุนไพร

รายสัปดาห์ที่ 1 ประจำเดือนกรกฎาคม 2562
กลุ่มวิจัยพฤกษศาสตร์และฟิสิกส์พืช
สำนักคุ้มครองพันธุ์พืช กรมวิชาการเกษตร

มะเขือไข่เต่า

มะเขือขื่น , มะเขือหยดน้ำ , มะเขือขื่นคำ , คางกบ , มะเขือดำ ,
มะเขือจาน , มะเขือแจ้ดิน (เหนื่อ) , เขียวพา , เขียวหิน (ใต้) , มะเขือแจ้ ,
มังคอก (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน) , มะเขือหิน (ภาคอีสาน) , มะเขือ

Solanum xanthocarpum Schrad. & Wendl.

Yellow berried nightshade

Family SOLANACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

เป็นไม้พุ่มสูง 2-4 ฟุต มีอายุอยู่ได้หลายฤดูกาล มีถิ่นกำเนิดอยู่ในประเทศอินเดีย ใบมีขนาดใหญ่ เรียงตัวแบบสลับ มีขนอ่อนๆ ดอกมี 4-5 แฉก สีม่วง หรือ สีขาว เป็นดอกเดี่ยว ผลมีรูปร่างกลม เหมือนหยดน้ำ หรือ รูปไข่ ผิวเรียบ เป็นมัน อาจมีสีขาว , เขียว , เหลือง , ม่วง ขึ้นอยู่กับสายพันธุ์ ผลเมื่อแก่ มีสีเหลือง เนื้อในผลสีขาวอมเขียวอ่อนๆ รสขื่นปนหวานหน้อยๆ

สรรพคุณทางยา

มะเขือ เป็นสมุนไพร ที่การแพทย์อายุรเวทของอินเดียใช้ รากมะเขือเปราะ รักษาอาการไอ หอบหืด อาการหลอดลมอักเสบ ขับปัสสาวะ และขับลม ลดการบีบตัวของกล้ามเนื้อเรียบ ต้านมะเร็ง บำรุงหัวใจ ลดความดันเลือด บรรเทาอาการของโรคเบาหวาน เนื่องจากมะเขือ มีสรรพคุณคล้ายกับอินซูลิน ลดปริมาณน้ำตาลในเลือด คนเป็นเบาหวานที่มีมะเขือเปราะเป็นผักคู่ใจเลยอาการดีวันดีคืน ช่วย ขับพยาธิ ลดการอักเสบ ช่วยให้ระบบย่อย และ ระบบขับถ่ายทำงานดี มีประโยชน์ต่อตับอ่อน ทำให้ตับแข็งแรงทำงานได้มีประสิทธิภาพ มะเขือ ช่วยลดระดับคอเลสเตอรอลในเลือด ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย และ ขับปัสสาวะ

ผล ใช้ขับพยาธิ ลดไข้ ลดอักเสบ ช่วยการขับถ่าย ช่วยย่อยอาหาร และ กระตุ้นทางเพศ ประเทศอินเดีย ใช้สารสกัดน้ำของผลมะเขือเปราะลดปริมาณน้ำตาลในเลือด พบว่าได้ผลลดน้ำตาลในเลือดดีเท่ากับการใช้ยา กลิเบนคลาไมด์ (glibenclamide) ประชากรในแคว้นโอริสสา ของประเทศอินเดียใช้น้ำต้มผลมะเขือ รักษาโรคเบาหวาน งานวิจัยนานาชาติระหว่างปี พ.ศ.2510-2538 พบว่าผลมะเขือ มีฤทธิ์ลดการบีบตัวของกล้ามเนื้อเรียบ ต้านมะเร็ง บำรุงหัวใจ และ ลดความดันเลือด ผลมะเขือ มีไกลโคอัลคาลอยด์โซลามาร์จีน โซลาโซนิน และอัลคาลอยด์โซลาโซตินที่ปราศจากโมเลกุลน้ำตาล การทดสอบฤทธิ์ต้านเซลล์ มะเร็งของสารเหล่านี้พบว่า ทุกตัวมีฤทธิ์ต้านการเจริญของเซลล์มะเร็งตับ และลำไส้ใหญ่ ผลมะเขือ ตากแห้งบดเป็นผงผสมน้ำผึ้งใช้ปรุงยา แก้ไอได้

ราก ตับ และ ผลแก่ มีสารอัลคาลอยด์ เป็นสารที่มีประโยชน์ ในปริมาณสูงกว่าส่วนอื่นของมะเขือ สารโซลาโซติน ใช้เป็นสารตั้งต้นในการสังเคราะห์สเตียรอยด์คอร์ติโซน และ ฮอร์โมนเพศได้