



กระดานข่าวงานวิจัยใช้ได้จริง :

พืชอาหาร พืชสมุนไพร

แตงเปรี้ยว

กลุ่มวิจัยพฤกษศาสตร์และฟิสิกส์พืช
สำนักคุ้มครองพันธุ์พืช กรมวิชาการเกษตร

ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๔

- ชื่อวิทยาศาสตร์** : *Cucumis sativus* L.
- วงศ์** : CUCURBITACEAE
- ชื่อพ้อง** : *Cucumis esculentus* Salisb., *Cucumis hardwickii* Royle, *Cucumis muricatus* Willd., *Cucumis rumphii* Hassk., *Cucumis setosus* Cogn., *Cucumis sphaerocarpus* Gabaev
- ชื่ออื่น** : แตงคอย แตงกะเหรี่ยง แตงพื้นบ้าน

ไม้เถา อายุปีเดียว ทอดยาวถึง 5 เมตร ใบเดี่ยว เรียงสลับ รูปไข่กว้าง เว้าลึก 5 แฉก เส้นผ่านศูนย์กลาง 10 - 20 ซม. ปลายแหลมถึงเรียวแหลม โคนเว้ารูปหัวใจ ขอบหยักซี่ฟัน แผ่นใบทั้งสองด้านมีขน ก้านใบยาว 5 - 10 ซม. ดอกแยกเพศอยู่ต้นเดียวกันออกเดี่ยวหรือออกเป็นกระจุกที่ซอกใบ ดอกเพศผู้สีเหลือง ก้านดอกยาว 5 - 20 มม. ฐานรองดอกรูปถ้วย ยาว 4 - 10 มม. มีขน กลีบเลี้ยง 5 กลีบ รูปขอบขนาน ยาว 4 - 7 มม. กลีบดอก 5 กลีบ โคนเชื่อมติดกัน เกสรเพศผู้ 3 อัน ติดบนฐานรองดอก ดอกเพศเมียสีเหลือง ก้านดอกยาว 2 - 20 มม. กลีบเลี้ยงและกลีบดอกคล้ายดอกเพศผู้ รังไข่ตำแหน่งใต้วงกลีบเลี้ยงหรือมีขน ยอดเกสรเพศเมียหยักเป็นพู เกสรเพศผู้เป็นหมัน ขนาดเล็ก ผลสดแบบผลเปลือกเหนียว รูปรีถึงรูปทรงกระบอก หรือเกือบเหลี่ยม ขนาดยาว 5 - 20 ซม. สีขาว เขียว หรือเหลืองเมล็ดรูปรี ขนาดยาว 7 - 12 มม.



แตงเปรี้ยว เป็นแตงพันธุ์พื้นเมืองสายพันธุ์หนึ่งของ *Cucumis sativus* L. ซึ่งในประเทศไทยจะพบการปลูกแตงเปรี้ยวเพื่อบริโภคในชุมชนของชาวไทยกระเหรี่ยงและชาวไทยภูเขา

การใช้ประโยชน์ ผลแก่ของแตงเปรี้ยวมาปรุงเป็นแกงข้าวคั่วแตงเปรี้ยว หรือนำเนื้อในของผลและเมล็ดที่มีรสเปรี้ยวมาทำน้ำพริกแตงเปรี้ยวรับประทานคู่กับผักพื้นบ้านต่างๆ

สรรพคุณทางสมุนไพร แตงเปรี้ยว มีฤทธิ์เย็น ช่วยให้สดชื่น ดับร้อนในร่างกาย ขจัดของเสียและช่วยรักษาสมดุลในร่างกาย ขับปัสสาวะ บำรุงระบบย่อย

ที่มาของข้อมูล : นางสาวปาจรรย์ อินทะชูป

นักวิชาการเกษตรชำนาญการ

