กระดานข่าว
งานวิจัย ใช้ได้จริง :
พืชอาหาร พืชสมุนไพร

รายสัปดาห์ที่ 4 ประจำเดือนตุลาคม 2562

กลุ่มวิจัยพฤกษศาสตร์และพิพิธภัณฑ์พืช
สำนักคุ้มครองพันธุ์พืช กรมวิชาการเกษตร

ผักคาวตอง

ชื่อวิทยาศาสตร์	*Houttuynia cordata* Thunb.
วงศ์	SAURURACEAE
ชื่ออื่น	ผักก้านตอง ผักคาวทอง พลูแก พลูคาว

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้ล้มลุก อายุหลายปี ลำต้นใต้ดินเลื้อยทอดนอน ลำต้นเหนือดินตั้งตรง สูง 20 – 50 ซม. ใบเดี่ยว เรียงสลับ รูปไข่กว้าง ปลายแหลม โคนรูปหัวใจ ขอบเรียบเส้นใบออกจากโคนใบ 5 – 7 เส้น ดอกออกเป็นช่อแบบช่อเชิงลด ที่ซอกใบหรือปลายยอดช่อดอกยาว 2 – 4 ซม. ใบประดับช่อดอกสีขาว 4 กลีบ รูปไข่กลับ ดอกขนาดเล็ก กลีบรวมลดรูป เกสรเพศผู้ 3 อัน รังไข่เหนือวงกลีบ ผลแบบผลแห้งแตก รูปโล่ เมล็ดขนาด 1 มม.

ส่วนที่ใช้บริโภค ยอดและใบอ่อน

วิธีการบริโภค รับประทานเป็นผักสด

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด ปักชำ

ประโยชน์ต่อสุขภาพ รสขื่น ขับปัสสาวะ รักษาอาการอักเสบในระบบทางเดินปัสสาวะ บำบัดฟื้นฟูโรคความดันโลหิตสูง เสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกายแข็งแรงต้านทานโรค

ที่มาข้อมูล : นางสาว ปาจรีย์ อินทะชุบ นักวิชาการเกษตรชำนาญการ