



กระดานข่าวงานวิจัยใช้ได้จริง :

พืชอาหาร พืชสมุนไพร

## แห้วจุด

กลุ่มวิจัยพฤกษศาสตร์และฟิสิกส์พืช  
สำนักคุ้มครองพันธุ์พืช กรมวิชาการเกษตร

ชื่อวิทยาศาสตร์

*Eleocharis sp.*

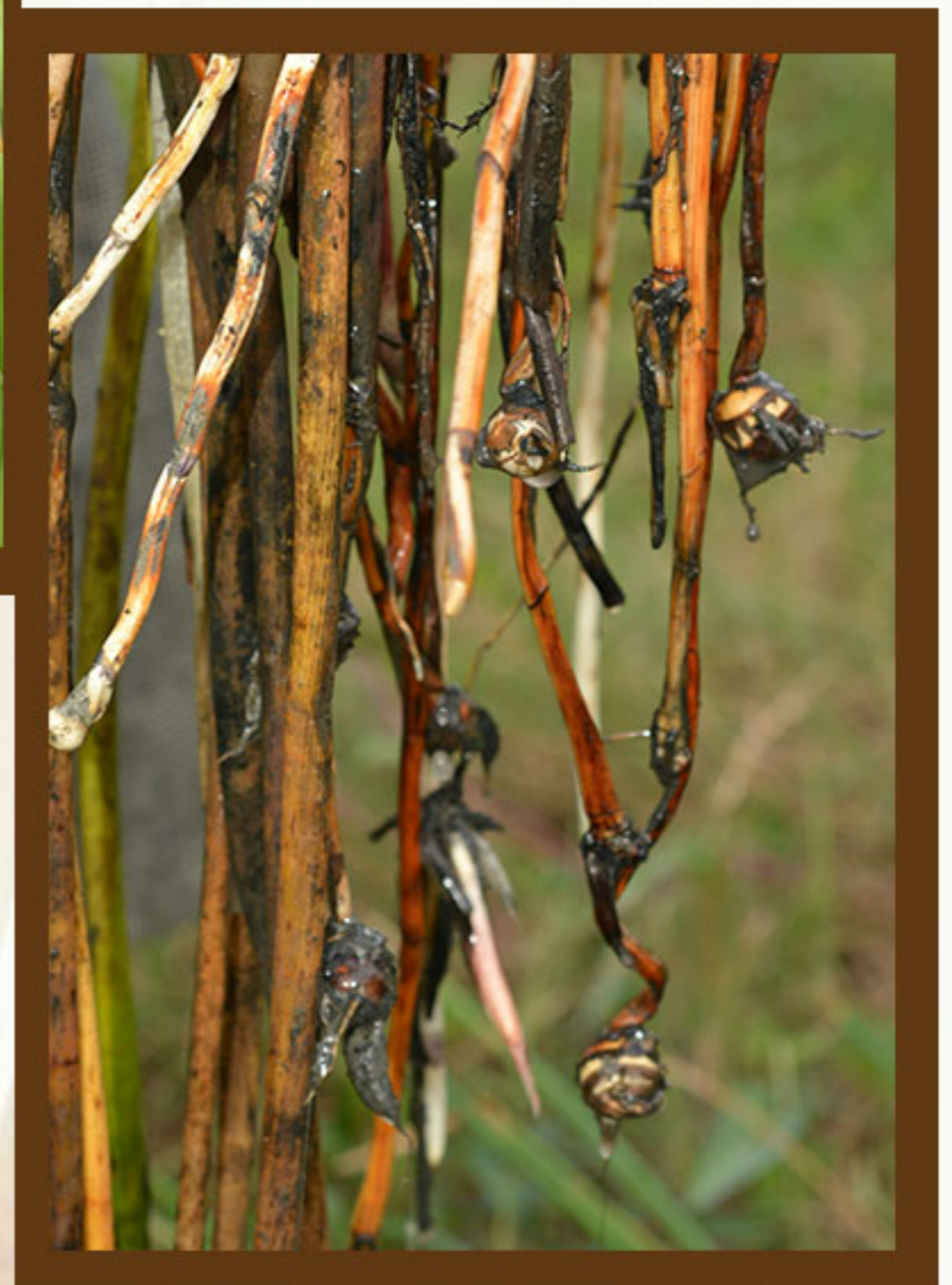
ประจำเดือน ธันวาคม

ชื่อวงศ์

CYPERACEAE

เป็นพืชวงศ์กก มีอายุหลายฤดู กิ่งพืชน้ำ มีเหง้าใต้ดิน เหง้าสั้นมีไหลยาว หัวรูปไข่ หรือค่อนข้างกลม เจริญบริเวณปลายไหล สีน้ำตาลหรือสีดำ ขึ้นเป็นกอ ลำต้นตรง ค่อนข้างกลม ผิวหยาบสาก ใบลดรูปเหลือเพียงโคนกาบหุ้มไม่มีแผ่นใบสีน้ำตาลแดงหรือสีม่วง ยาว 15-20 เซนติเมตร ช่อดอกเดี่ยวเป็นช่อเชิงลด ดอกช่อยาว 1.5 -3.0 เซนติเมตร ดอกย่อยเป็นแบบ spike ยาว 2-5 เซนติเมตรมีริ้วประดับเป็นเยื่อบางๆ กลีบดอกคล้ายเส้นด้ายสีขาวหรือสีน้ำตาล ผลเป็นผลแห้งเมล็ดล่อน สีเหลืองมันจนถึงสีน้ำตาล ขยายพันธุ์ด้วยไหล หน่อ และเมล็ด ชอบที่ชื้นแฉะ พบในพื้นที่ลุ่มที่รกร้าง หนองน้ำและนาข้าว

**แห้วจุด** เป็นพืชที่สามารถนำหัวสะสมอาหารมารับประทาน ประกอบอาหารหรือทำขนมได้ เป็นสินค้าที่โดดเด่นในพื้นที่อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช เนื้อของหัวแห้วจุด มีรสมัน หวาน นำมาต้มให้สุก สามารถรับประทานได้โดยไม่ต้องปอกผิวออก



เรียบเรียงข้อมูลโดย : นายบัณฑิต สอนสุภาพ

นักวิชาการเกษตรชำนาญการ